FysioDanmark Vejle Marts 2017

Nyhedsbrev fra FysioDanmark Vejle

Vi er i FysioDanmark Vejle meget glade for den lokalaftale Region Syddanmark har indgået med Danske Fysioterapeuter om et standardiseret trænings-og uddannelsesforløb i fysioterapipraksis for knæartrosepatienter.

Vi har igennem de sidste 3 år arbejdet med standardiseret artrosetræning inden for lænd, skulder, hofte og knæ. Især har artrosetræningen vedr. knæ og hofte problematikker været i fokus da vi har været med helt fra starten af GLAD konceptet. På nuværende tidspunkt har vi to erfarne fysioterapeuter, der er certificerede i GLAD, og som arbejder med artrosetræning på daglig basis. Vi har opstart så snart der er opsamlet tilstrækkeligt med deltagere, så man vil ikke opleve nævneværdig ventetid på opstart af forløb hos FysioDanmark Vejle.
Vores erfaringer med artroseforløb er gode - og vi erfarer at deltagerne oplever effekt på både smerte og funktion, og de vil derfor gerne fortsætte i træningsforløb efterfølgende, hvor de kan fortsætte træningen (udover GLAD konceptet) - dette tilbyder vi på vedligeholdende / forebyggende hold, hvor deltagerne kan fortsætte så længe de og fysioterapeuten vurderer, at der er effekt af træningen.
I de kliniske retningslinjer er en del af anbefalingen vægttab, hvilket vi oplever kan være svært for nogle patienter at overkomme. Derfor kan vi tilbyde forløb hos en klinisk diætist, som kan assistere patienten i et vægttabsforløb. Ydermere kan vi via vores vægtaflastende loftlift give patienten oplevelsen af, hvad et vægttab på f.eks 5% af deres kropsvægt vil betyde for ex. knæsmerter eller gangfunktion.

FysioDanmark Vejle har nu 25 medarbejdere og vi kan derfor tilbyde behandlinger af de fleste muskuloskeletale lidelser. Patienter med muskulære problemstillinger relateret til bækkenbunden er også et område en af vore fysioterapeuter dygtiggør sig indenfor. Fysioterapeut Marianne Schultz er i gang med at uddanne sig til gynækologisk/obstetrisk fysioterapeut, og vil i den anledning gøre opmærksom på at vi også har kompetencer indenfor dette specialområde.

Med venlig hilsen
Team FysioDanmark Vejle

Kristoffer Dalsgaard Fysioterapeut DipMpt. Ejer.

Sjællandsgade 23a, 7100 Vejle - Telf: 75 83 22 12
E-mail: info@fysiodanmarkvejle.dk - www.fysiodanmarkvejle.dk