

# KOL-TRÆNING



## KOL træning i FysioDanmark Vejle

Træning og vejledning hjælper til at leve med KOL

FysioDanmark - i de bedste hænder

[www.fysiodanmark.dk](http://www.fysiodanmark.dk)

**FYSIO**  
DANMARK

VEJLE

# KOL træning i FysioDanmark Vejle

FysioDanmark Vejle tilbyder fysioterapeutisk holdtræning til borgere med KOL-Kronisk Obstruktiv Lungesygdom.

I træningen på KOL-holdet tages der hensyn til den enkelte deltagers funktionsniveau, og hver deltager får lavet et individuelt træningsprogram. Fysioterapeuten vil støtte og motivere dig til at få den maximale træningseffekt gennem træningen.

Træningen foregår i fitnesscenteret og i holdtrænings salen med cirkeltræning. Du har ydermere mulighed for at bruge fitnesscenteret og andre hold træningstilbud.

**Kom til KOL-træning onsdag kl.13.00 - 14.00, hvor vi får sved på panden og et smil på læben**

Tilmelding via din fysioterapeut eller i receptionen. Har du spørgsmål, spørg efter Fysioterapeut Rikke Vikær.

FYSIODANMARK VEJLE  
Sjællandsgade 23a  
7100 Vejle  
Tlf.: 75 83 22 12

**FYSIO**  
D A N M A R K

VEJLE